

BESİN ALLERJİLERİ ÇALIŞMA GRUBU

Besin Allerjisi Olan Çocuklarda Dikkat Edilmesi Gereken Besin İçerikleri

KURUYEMİŞ ALLERJİSİ OLAN HASTALAR İÇİN

- Ağaç yemişleri arasında fındık, ceviz, badem, antep fıstığı, kaju yer alır, aralarında çapraz reaksiyon vardır.
- Kuruyemişlerin bazı yağlarda, hamur işlerinde, tatlılarda, çikolatalar, gofretler ve soslarda bulunabileceğine dikkat edilmelidir.
- Yer fıstığına karşı allerjisi olan hastalar ilave olarak fıstık ezmesi, fıstık içeren salata ve makarna sosları, fıstık unu, fıstık yağı ve fıstık protein hidrolizat içeren ürünlerden kaçınmalıdır.
- Ayçiçek yağı ve tohumu işleyen fabrikaların bir kısmında aynı zamanda fıstık işlenmektedir. Bulaş söz konusu olabilir
- Yer fıstığının baklagiller içerisinde en çok bakla ile arasında çapraz reaksiyon gösterilmiştir.