

BESİN ALLERJİLERİ ÇALIŞMA GRUBU

Besin Allerjisi Olan Çocuklarda Dikkat Edilmesi Gereken Besin İçerikleri

SOYA ALLERJİSİ OLAN HASTALAR İÇİN

- Soya fasulyesi
- Soya filizi
- Soyalı peynir
- Soya unu
- Soya sütü
- Soya proteini
- Miso (Japon yiyeceği)
- Natto (Japon yiyeceği)
- Soya sosu
- Edamame (Yeşil soya fasulyesi)
- Tempeh (Endonezya mutfağı)
- Tamari sos
- Tofu
- Tekstürize bitki proteini
[Textured vegetable protein (TVP)]
(Yağı alınmış soya unundan yapılır)

Aşağıdaki besinler soya içerebilir, içeriğine dikkat edilmelidir

- Asya mutfağı
- Sebze çorbası
- Sebze nişastası