



BESİN ALLERJİLERİ ÇALIŞMA GRUBU

Besin Allerjisi Olan Çocuklarda Dikkat Edilmesi Gereken Besin İçerikleri

İNEK SÜTÜ ALLERJİSİ OLAN HASTALAR İÇİN

- Süt
- Yoğurt
- Tereyağ
- Margarin
- Labne
- Ayran
- Dondurma
- Kefir
- Peynir
- Peyniraltı suyu
- Çökelek
- Kaymak
- Lor peyniri
- Süzme peynir
- Kaşar peyniri
- Tulum peyniri
- Krema ve ekşi krema
- Boza
- Bisküvi
- Gofret
- Kraker
- Beşamel sos
- Muhallebi
- Sütlaç
- Salep
- Keşkül
- Kazandibi
- Süpangle
- Güllaç
- Krem şanti
- Süt tozu
- Kahve kreması
- Milkshake
- Süt protein hidrolizat
- Kazein
- Kazein hidrolizat
- Kazeinat
- Laktalbumin
- Laktalbumin fosfat
- Laktitol monohidrat
- Laktoferrin
- Laktoz
- Galaktoz
- Laktuloz
- Diasetil
- Rekaldent
- Rennet kazein
- Tagatoz
- Whey
- Whey protein hidrolizat

Aşağıdaki besinlerde süt bulunabilir, etiketler mutlaka okunmalı

- Çikolata
- Nugat
- Nisin
- Tarhana (yoğurt içerebilir)
- Hazır çorbalar
- Puding
- Hamur işleri
- Kek, muffin
- Sosis, köfte, burger köftesi, sütte marine edilen etler

İnek sütünün diğer hayvan sütleri (ör: keçi, koyun sütü) ile çapraz reaksiyonu vardır, bu nedenle kullanılmaları önerilmez.