



BESİN ALLERJİLERİ ÇALIŞMA GRUBU

Besin Allerjisi Olan Çocuklarda Dikkat Edilmesi Gereken Besin İçerikleri

YUMURTA ALLERJİSİ OLAN HASTALAR İÇİN

- Yumurta
- Albumin (albumen)
- Globulin
- Livetin
- Lizozim
- Vitellin
- Ova- veya ovo- ile başlayan içerikler (ör: ovalbumin)
- Omlet
- Menemen
- Krep
- Mayonez
- Beze
- Surimi (beyaz balıkların ezilmesi ile yapılan işlenmiş gıda türü)

Aşağıdaki besinler yumurta içerebilir, etiketler mutlaka okunmalı

- Marzipan
- Marshmallow (Marşmelov)
- Lesitin
- Dondurma
- Makarna ve erişte
- Pankek, muffin, sufle
- Nugat
- Unlu mamüller
- Galeta unu ile yapılmış ürünler
- Köfte
- Makaron
- Tartar sos

*Yumurta allerjisi olan kişilerin ördek, hindi, kaz, bıldırcın yumurtalarını aralarındaki çapraz reaksiyon olması nedeniyle tüketmemesi önerilir.

*Yumurta allerjisi olan hastaların yumurtanın tamamından kaçınmaları önerilir.