

## Atopik dermatit nedir?

Atopik dermatit kaşıntılı, bulaşıcı olmayan, tekrarlayan, uzun süreli iltihabi deri hastalığıdır. Genellikle atopik egzama olarak adlandırılır. Atopi, kişinin alerjik reaksiyon göstermeye yatkın olmasıdır ve genellikle ailesel bir özelliktir. Bu hastalarda astım, saman nezlesi ve besin alerjileri gelişme riski vardır.

### Atopik dermatit kimlerde ortaya çıkar?

Bebeklik ve çocukluk döneminde sık görülür, bazen yetişkin döneme kadar devam edebilir. Tüm atopik dermatit vakalarının %85'i 5 yaşından önce başlar. Hastaların büyük bir bölümünde çocuk büyüdükçe şikayetler kendiliğinden kaybolabilir ya da giderek artabilir.

### Atopik dermatitin nedeni nedir?

Nedeni tam olarak bilinmemektedir. Genetik ve çevresel faktörler rol oynar. Anne ya da babasından birinde atopik dermatit olan çocuklarda ortaya çıkma riski daha yüksektir.

### Atopik dermatit belirti ve bulguları nelerdir?

En sık deride kaşıntı, pullanma, kuruluk, sulantı, kızarıklık görülür ve sabun deterjan gibi iritanlarla deri lezyonları artar. Süt çocukluğu döneminde kırmızı sulantılı değişiklikler en sık yüzde sıklıkla yanaklarda, saçlı deride, diz ve dirsek bölgelerinde ve kulak arkasında görülür. Oyun çocukluğu ve ileri çocukluk döneminde ekzematöz değişiklikler daha çok dirsek önü, diz arkası, boyun, el ve ayak bileği bölgesini tutar. Tutulan bölgelerde uzun süreli kaşıntıya bağlı deride kalınlaşma, kabalaşma ve deri çizgilerinin belirginleşmesi gözlenir.

### Hastalığı alevlendiren nedenler nelerdir?

Bazı gıdalar (süt, yumurta, fıstık, balık, besin katkı maddeleri vb.), allerjen maddeler (ev tozu akarı, hayvan tüyü, polenler vb.) kimyasal maddeler, deterjanlar gibi çevresel faktörler ve stres hastalığı alevlendirebilir.



### Ne gibi önlemler alınmalı?

Cildi nemlendirerek korunmalıdır. Ilık su ile duş alma, banyoda kurutmayan, alkali olmayan, nemlendiricili sabunlar kullanma, ılık banyo sonrası derinin tahriş edilmeden kurulması, kısa süre derinin nemlendirilmesi büyük önem taşır. Ayrıca parfüm veya boya maddesi içeren sabunlar kullanılmamalıdır. Pamuklu ve yumuşak dokulu giysiler tercih edilmelidir. Atopik dermatitin alevlenmesine neden olan faktörler biliniyorsa (belirli gıdalar, ev tozu akarı, hayvan tüyü gibi) bu faktörlerle temastan kaçınılmalıdır. Kaşınma ve çizik oluşumunu önlemek için, tırnaklar kısa kesilmeli, küçük bebeklerin ellerine başparmaklı eldiven veya çorap geçirilmelidir. Atopik dermatitte cilt hassas olduğundan güneş lezyonları artırabilir. 1 yaşından sonra koruma faktörü yüksek güneş kremleri kullanılmalıdır. Mekanik korunma (şapka, şemsiye vb) önemlidir.

### Tedavide

Hastalığın derecesine ve hastanın yaşına uygun tedavi doktorunuz tarafından düzenlenecektir. Tedavi de kortizonlu merhem ya da kremler kullanılabilir. Bu ilaçları göz temasından kaçınılmalıdır. İlaçlarınızı tarif edildiği şekilde ve aksatmadan kullanmanız gereklidir.