

BESİN ALLERJİLERİ ÇALIŞMA GRUBU

Besin Allerjisi Olan Çocuklarda Dikkat Edilmesi Gereken Besin İçerikleri

BUĞDAY ALLERJİSİ OLAN HASTALAR İÇİN

- Buğday
- Ekmek
- Bulgur, yarma
- Ruşeym
- Tahıl özleri
- Kızıl buğday
- Buğday nişastası
- Hidrolize buğday proteini
- Buğday protein izolatu
- Buğday çimi, filizi
- İrmik
- Tarhana
- Aşure
- Un
- Kuskus
- Simit
- Pide
- Pizza
- Makarna
- Erişte, şehriye
- Kamut (Horasan buğdayı)
- Matza (mayasız ekmek)
- Seitan (Buğday glütenu/eti)
- Tritikale unu
- Boza

Aşağıdaki besinler buğday içerebilir, etiketler mutlaka okunmalı

- Glukoz şurubu
- Soya sosu
- Nişasta
- Surimi (beyaz balıkların ezilmesi ile yapılan işlenmiş gıda türü)